

Меню 1-ый день.1 вариант.

Утверждаю:
Директор школы _____ И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калори й ность	выход	цена	Калорий ность
Завтрак	Бутерброд с сыром	35	10,32	112	35	10,32	112
	Каша ячневая с маслом	200/5	18,14	212	200/5	18,14	212
	Кофейный напиток	200	1,49	61	200	1,49	61
	Яйцо варёное	40	9	58	40	9	58
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
	Хлеб пшеничный				20	1,23	39
	Фрукты	160	29,82	89	160	27,82	89
		70			70		



Меню 2-ой день.1 вариант.

Утверждаю:
Директор школы _____ И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калори й ность	выход	цена	Калорий ность
Завтрак	Хлеб пшеничный	20	1,23	39	20	1,23	39
	Котлета рыбная запечённая	90	33,45	158	100	37,17	176
	Пюре картофельное	150	10,25	147	180	12,3	176
	Овощи свежие (помидоры)	30	4,58	6	30	4,58	6
	Чай с лимоном	200/7	1,49	62	200/7	1,49	62
	Фрукты	100	45	59	100	45	59
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
			97,23		103,00		



МБОУ «СОШ п. Малиновский»

Меню 3-ий день 1 вариант.

Утверждаю:
Директор школы: И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калорийность	выход	цена	Калорийность
Завтрак	Хлеб пшеничный	32	1,23	39	20	1,23	39
	Суфле творожное с молоком сгущённым	180/20	63,39	298	200/20	70,43	368
	Чай со смородиной и сахаром	200	7,05	50	200	7,05	50
	Фрукт	100	20,8	59	100	20,8	59
			92,47			99,51	



МБОУ «СОШ п. Малиновский»

Меню 4-ый день. 1 вариант.

Утверждаю:
Директор школы _____ И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд	1 – 4 классы			5 – 11 классы			
	выход	цена	калорийность	выход	цена	калорийность	
Завтрак	Бутерброд с джемом	20/20	10,65	97	20/20	10,65	97
	Омлет натуральный с маслом	180	36,58	222	200	40,64	266
	Икра морковная	30	4,05	21	30	4,05	21
	Кофейный напиток	200	4,93	91	200	4,93	91
	Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	12,95	39	125	12,95	39
	Хлеб пшеничный	20	1,23	39	20	1,23	39
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
			61,23			72,37	



МБОУ «СОШ п. Малиновский»

Меню 5 –ый день. 1 вариант.

Утверждаю:
Директор школы _____ И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калорийность	выход	цена	Калорийность
Завтрак	Жаркое из птицы	200	36,98	257	250	45,22	344
	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	1,49	62	200/7	1,49	62
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
	Хлеб пшеничный	20	1,23	39	20	1,23	39
	Фрукты	160	20,80	87	160	20,80	58
			61,73			69,97	



Меню 6-ый день. 1 вариант.

Утверждаю:
Директор школы _____ И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калорийность	выход	цена	Калорийность
Завтрак	Бутерброд с сыром	20/15	9,25	83	20/20	12,34	107
	Яйцо варёное	40	9	58	40	9	58
	Каша пшённая молочная с маслом	200/5	18,34	260	200/5	18,34	260
	Шоколадный напиток «Несквик»	200	10,75	112	200	10,75	112
	Хлеб пшеничный	20	1,23	39	20	1,23	39
	Фрукты	160	20,8	58	160	20,8	58
			69,37			69,37	



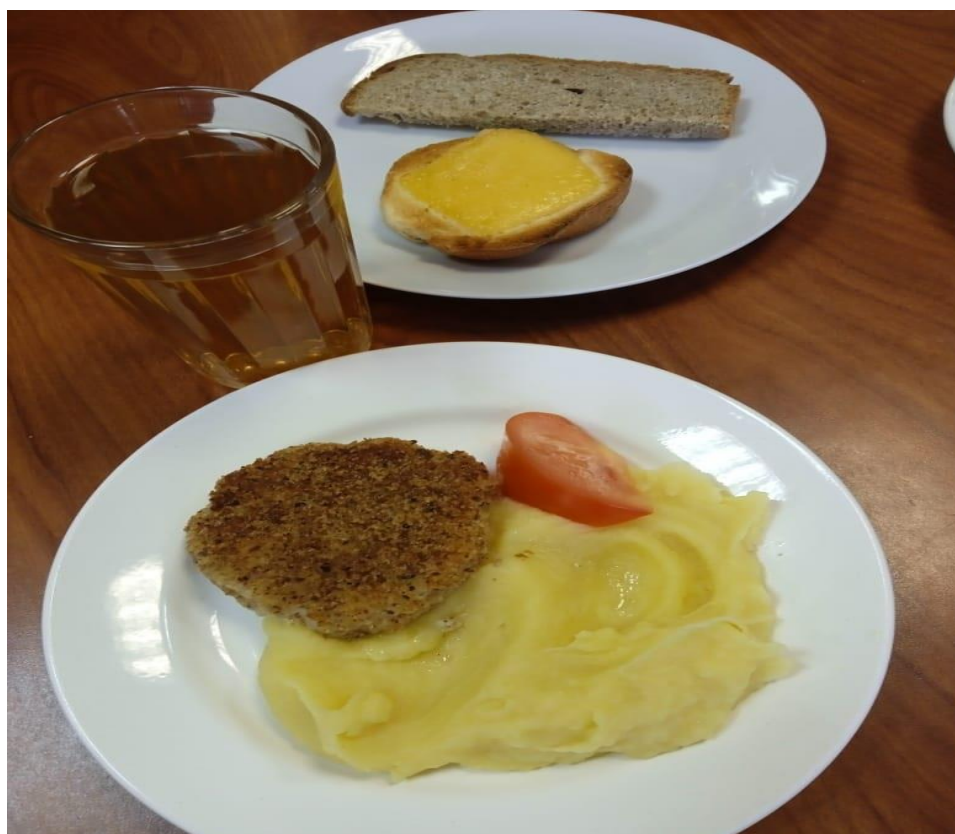
Меню 7-ой день. 1 вариант.

Утверждаю:
Директор школы _____ И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калорийность	выход	цена	Калорийность
Завтрак	Бутерброд горячий с сыром	35	10,32	112	35	10,32	112
	Биточки рыбные	90	36,75	204	100	40,83	236
	Пюре картофельное	200	10,25	147	200	12,3	176
	Овощи свежие (помидоры)	30	4,58	6	30	4,58	6
	Чай с лимоном	200	3,05	62	200	3,05	62
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
			66,18			72,31	



Меню 8-ой день. 1 вариант.

Утверждаю:
Директор школы _____ И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калори й ность	выход	цена	Калорий ность
Завтрак	Овощи свежие(огурцы)	20	3,05	4	20	3,05	4
	Гречка по- купечески с мясом	200	56,67	299	250	70,84	360
	Чай с сахаром	200	1,49	61	200	1,49	61
	Хлеб пшеничный	20	1,23	39	20	1,23	39
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
	Фрукты	100	20,8	59	100	20,8	59
				84,47		98,64	



Меню 9-ый день. 1 вариант.

Утверждаю:
Директор школы _____ И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калори й ность	выход	цена	Калорий ность
Завтрак	Бутерброд с сыром	20/15	9,25	83	20/20	12,34	107
	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	180/20	82,5	305	200/20	91,33	380
	Чай с сахаром	200	7,25	50	200	7,25	50
	Фрукт	100	15	89	100	15	89
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
			115,23			127,15	



МБОУ «СОШ п. Малиновский»

Меню 10-ый день. 1 вариант.

Утверждаю:
Директор школы _____ И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калори й ность	выход	цена	Калорий ность
Завтрак	Плов из свинины	200	65,45	314	200	65,45	314
	Чай с сахаром	200	7,25	50	200	7,25	50
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
	Хлеб пшеничный	20	1,23	39	20	1,23	39
	Фрукт	130	20,8	87	130	20,8	87
			95,96			95,96	

