

МБОУ «СОШ п. Малиновский»

Меню 1-ый день. 2 вариант.

Утверждаю:
Директор школы _____ И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд	1 – 4 классы			5 – 11 классы			
	выход	цена	Калори й ность	выход	цена	Калорий ность	
Завтрак	Бутерброд с сыром	20/20	7,84	97	20/20	7,84	97
	Каша «Дружба» с маслом	200/5	18,11	158	200/5	18,11	158
	Яйцо варёное	40	9	58	40	9	58
	Кофейный напиток	200	4,93	91	200	4,93	91
	Хлеб ржаной	20	2,46	41	20	2,46	41
	Фрукты	160	20,8	119	160	20,8	119
		63,14			63,14		



МБОУ «СОШ п. Малиновский»

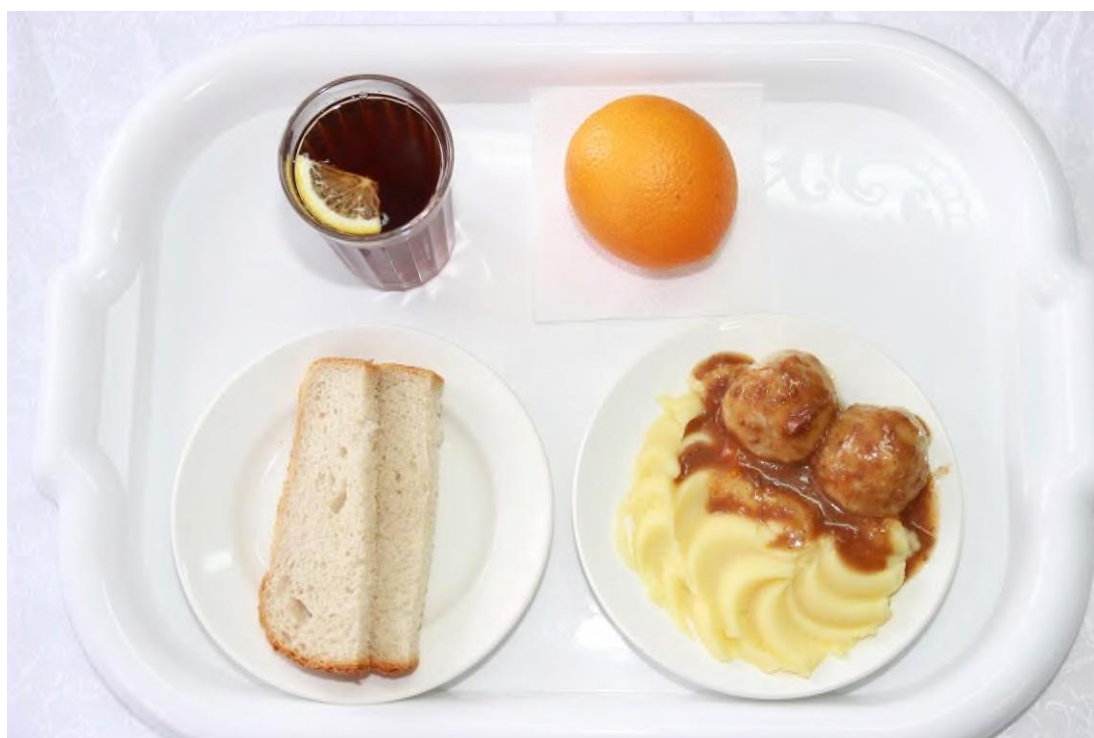
Меню 2 - ой день. 2 вариант.

Утверждаю:
Директор школы _____ И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калори й ность	выход	цена	Калорий ность
Завтрак	Биточки рыбные запечённые	90	35,65	155	100	39,61	196
	Соус сметанный с томатом	50	5,65	52	50	5,65	52
	Пюре картофельное	150	10,25	147	180	12,3	176
	Чай с сахаром, лимоном	200/7	1,49	62	200/7	1,49	62
	Фрукт	100	20,8	59	100	20,8	59
	Хлеб пшеничный	20	1,23	39	20	1,23	39
			75,07			81,08	



Меню 3-ий день. 2 вариант.

Утверждаю:
Директор школы _____ И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калорийность	выход	цена	Калорийность
Завтрак	Бутерброд с маслом	30/10	11,00	134	30/10	11,00	134
	Запеканка творожная Царская с молоком сгущённым	180/20	63,39	298	200/20	70,43	368
	Какао с молоком	200	11,05	50	200	11,05	50
	Фрукт	130	20,8	87	130	20,8	87
			106,24			113,28	



МБОУ «СОШ п. Малиновский»

Меню 4-ый день. 2 вариант.

Утверждаю:
Директор школы _____ И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калори й ность	выход	цена	Калорий ность
Завтрак	Каша манная	200	15,65	199	200	15,65	222
	Чай с лимоном	200	3,05	62	200	3,05	62
	Бутерброд с сыром	20/15	9,25	83	20/20	12,34	107
	Фрукт	130	20,8	87	130	20,8	87
			48,75			51,84	



МБОУ «СОШ п. Малиновский»

Меню 5-ый день. 2 вариант.

Утверждаю:
Директор школы _____ И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калорийность	выход	цена	Калорийность
Завтрак	Котлета мясная	90	48,45	237	120	51,27	265
	Пюре картофельное	150	11,05	147	180	12,3	176
	Чай с сахаром, со смородиной	200	7,05	50	200	7,05	50
	Фрукт	130	20,8	87	130	20,8	87
	Хлеб пшеничный	20	1,23	41	20	1,23	41
			88,58			92,65	



МБОУ «СОШ п. Малиновский»

Меню 6-ой день. 2 вариант.

Утверждаю:
Директор школы И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	калорийность	выход	цена	калорийность
Завтрак	Каша молочная Попурри	200/5	17,84	212	200/5	17,84	212
	Бутерброд горячий с сыром	20/15	10,98	112	20/15	10,98	112
	Кофейный напиток	200	4,93	91	200	4,93	91
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
	Фрукты	100	20,53	25	100	20,53	25
			55,51			55,51	



Меню 7-ой день 2 вариант

Утверждаю:
Директор школы _____ И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калорийность	выход	цена	Калорийность
Завтрак	Тефтели рыбные	60/40	43,56	158	70/40	50,82	204
	Рис отварной	150	8,84	144	180	10,61	172
	Чай с сахаром, с лимоном	200	3,05	62	200	3,05	62
	Фрукт	130	20,8	87	130	20,8	87
	Хлеб ржаной	20	1,06	41	20	1,06	41
			77,31			86,34	



МБОУ «СОШ п. Малиновский»

Меню 8-ой день 2 вариант.

Утверждаю:
Директор школы _____ И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калорийность	выход	цена	Калорийность
Завтрак	Овощи натуральные (помидоры)	20	6,75	4	20	6,75	4
	Гуляш	90	47,45	199	100	52,72	221
	Гречка отварная	150	6,06	144	180	7,27	172
	Чай с сахаром	200	1,49	61	200	1,49	61
	Хлеб пшеничный	20	1,23	39	20	1,23	39
	Фрукты	160	20,8	58	160	20,8	58
			83,78			90,26	



МБОУ «СОШ п. Малиновский»

Меню 9-ой день. 2 вариант.

Утверждаю:
Директор школы И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калорийность	выход	цена	Калорийность
Завтрак	Бутерброд с джемом	20/20	10,65	97	20/20	10,65	97
	Суфле творожное	180/20	67,33	236	200/20	74,81	236
	Какао с молоком	200	9,52	123	200	9,52	123
	Фрукт	100	13	31	100	13	31
			100,5			107,98	



МБОУ «СОШ п. Малиновский»

Меню 10-ой день. 2 вариант.

Утверждаю:
Директор школы _____ И.В. Куклина



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калори й ность	выход	цена	Калорий ность
Завтрак	Овощи натуральные	20	9,25	4	20	9,25	4
	Плов из мяса птицы	90	48,45	158	100	53,84	176
	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	1,49	62	200/7	1,49	62
	Фрукты	100	45	59	100	45	59
	Хлеб пшеничный	20	1,23	39	20	1,23	39
			105,42		110,81		

