**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**‌****Ханты- Мансийский автономный округ Советский район‌‌**

**‌****Управление образования‌**​

**МБОУ "СОШ п. Малиновский"**

‌

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| РАССМОТРЕНО  Методист  \_\_\_\_\_\_\_\_\_Холманских Т.Д.  Протокол №1 от «30» августа 2023 г. | СОГЛАСОВАНО  Заместитель директора по УВР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_Казанцева Н.В.  от «31» августа 2023 г. | УТВЕРЖДЕНО  Директор школы  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Куклина И.В.  Приказ №342 от «01» сентября 2023 г. |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

(ID 3135924)

**учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

для обучающихся 8-9 классов

​**г.п. Малиновский‌** **2023‌**​

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности (далее – ОБЖ) разработана на основе Концепции преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (утверждена Решением Коллегии Министерства просвещения Российской Федерации, протокол от 24 декабря 2018 г. № ПК-1вн), требований к результатам освоения программы основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте (далее – ФГОС) основного общего образования (утверждён приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287) с учётом распределённых по модулям проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования по учебному предмету ОБЖ, федеральной рабочей программы воспитания.

Настоящая Программа обеспечивает:

ясное понимание обучающимися современных проблем безопасности и формирование у подрастающего поколения базового уровня культуры безопасного поведения;

прочное усвоение обучающимися основных ключевых понятий, обеспечивающих преемственность изучения основ комплексной безопасности личности на следующем уровне образования;

возможность выработки и закрепления у обучающихся умений и навыков, необходимых для последующей жизни;

выработку практико-ориентированных компетенций, соответствующих потребностям современности;

реализацию оптимального баланса межпредметных связей и их разумное взаимодополнение, способствующее формированию практических умений и навыков.

В Программе содержание учебного предмета ОБЖ структурно представлено десятью модулями (тематическими линиями), обеспечивающими непрерывность изучения предмета на уровне основного общего образования и преемственность учебного процесса на уровне среднего общего образования:

модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»;

модуль № 2 «Безопасность в быту»;

модуль № 3 «Безопасность на транспорте»;

модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»;

модуль № 5 «Безопасность в природной среде»;

модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»;

модуль № 7 «Безопасность в социуме»;

модуль № 8 «Безопасность в информационном пространстве»;

модуль № 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»;

модуль №10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения».

В целях обеспечения системного подхода в изучении учебного предмета ОБЖ на уровне основного общего образования Программа предполагает внедрение универсальной структурно-логической схемы изучения учебных модулей (тематических линий) в парадигме безопасной жизнедеятельности: «предвидеть опасность → по возможности её избегать → при необходимости действовать». Учебный материал систематизирован по сферам возможных проявлений рисков и опасностей: помещения и бытовые условия; улица и общественные места; природные условия; коммуникационные связи и каналы; объекты и учреждения культуры и пр.

**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Появлению учебного предмета ОБЖ способствовали колоссальные по масштабам и последствиям техногенные катастрофы, произошедшие на территории нашей страны в 80-е годы XX столетия: катастрофа теплохода «Александр Суворов» в результате столкновения с пролётом Ульяновского моста через Волгу (5 июня 1983 г.), взрыв четвёртого ядерного реактора на Чернобыльской АЭС (26 апреля 1986 г.), химическая авария с выбросом аммиака на производственном объединении «Азот» в г. Ионаве (20 марта 1989 г.), взрыв двух пассажирских поездов под Уфой в результате протечки трубопровода и выброса сжиженной газово-бензиновой смеси (3 июня 1989 г.). Государство столкнулось с серьёзными вызовами, в ответ на которые требовался быстрый и адекватный ответ. Пришло понимание необходимости скорейшего внедрения в сознание граждан культуры безопасности жизнедеятельности, формирования у подрастающего поколения модели индивидуального безопасного поведения, стремления осознанно соблюдать нормы и правила безопасности в повседневной жизни. В связи с этим введение в нашей стране обучения основам безопасности жизнедеятельности явилось важным и принципиальным достижением как для отечественного, так и для мирового образовательного сообщества.

В условиях современного исторического процесса с появлением новых глобальных и региональных природных, техногенных, социальных вызовов и угроз безопасности России (критичные изменения климата, негативные медико-биологические, экологические, информационные факторы и другие условия жизнедеятельности) возрастает приоритет вопросов безопасности, их значение не только для самого человека, но также для общества и государства. При этом центральной проблемой безопасности жизнедеятельности остаётся сохранение жизни и здоровья каждого человека.

В данных обстоятельствах колоссальное значение приобретает качественное образование подрастающего поколения россиян, направленное на формирование гражданской идентичности, воспитание личности безопасного типа, овладение знаниями, умениями, навыками и компетенцией для обеспечения безопасности в повседневной жизни. Актуальность совершенствования учебно-методического обеспечения учебного процесса по предмету ОБЖ определяется системообразующими документами в области безопасности: Стратегия национальной безопасности Российской Федерации (Указ Президента Российской Федерации от 02.07.2021 № 400), Доктрина информационной безопасности Российской Федерации (Указ Президента Российской Федерации от 5 декабря 2016 г. № 646), Национальные цели развития Российской Федерации на период до 2030 года (Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474), Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» (Постановление Правительства РФ от 26.12.2017 г. № 1642).

Современный учебный предмет ОБЖ является системообразующим, имеет свои дидактические компоненты во всех без исключения предметных областях и реализуется через приобретение необходимых знаний, выработку и закрепление системы взаимосвязанных навыков и умений, формирование компетенций в области безопасности, поддержанных согласованным изучением других учебных предметов. Научной базой учебного предмета ОБЖ является общая теория безопасности, исходя из которой он должен обеспечивать формирование целостного видения всего комплекса проблем безопасности, включая глобальные, что позволит обосновать оптимальную систему обеспечения безопасности личности, общества и государства, а также актуализировать для обучающихся построение адекватной модели индивидуального безопасного поведения в повседневной жизни, сформировать у них базовый уровень культуры безопасности жизнедеятельности.

В настоящее время с учётом новых вызовов и угроз подходы к изучению учебного предмета ОБЖ несколько скорректированы. Он входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения на уровне основного общего образования. Изучение ОБЖ направлено на обеспечение формирования базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, что способствует выработке у обучающихся умений распознавать угрозы, избегать опасности, нейтрализовывать конфликтные ситуации, решать сложные вопросы социального характера, грамотно вести себя в чрезвычайных ситуациях. Такой подход содействует закреплению навыков, позволяющих обеспечивать защиту жизни и здоровья человека, формированию необходимых для этого волевых и морально-нравственных качеств, предоставляет широкие возможности для эффективной социализации, необходимой для успешной адаптации обучающихся к современной техно-социальной и информационной среде, способствует проведению мероприятий профилактического характера в сфере безопасности.

**ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Целью изучения учебного предмета ОБЖ на уровне основного общего образования является формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

* способность построения модели индивидуального безопасного поведения на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин, механизмов возникновения и возможных последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций, знаний и умений применять необходимые средства и приемы рационального и безопасного поведения при их проявлении;
* сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного безопасного поведения в интересах безопасности личности, общества и государства;
* знание и понимание роли государства и общества в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

**МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Изучение учебного предмета ОБЖ предусматривается в течение двух лет, в 8–9 классах по 1 часу в неделю. Всего на изучение предмета ОБЖ отводится 68 часов, из них по 34 часа в каждом классе.

**СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**Модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:**

цель и задачи учебного предмета ОБЖ, его ключевые понятия и значение для человека;

смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности»;

источники и факторы опасности, их классификация;

общие принципы безопасного поведения;

виды чрезвычайных ситуаций, сходство и различия опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуаций;

уровни взаимодействия человека и окружающей среды;

механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию, правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.

**Модуль № 2 «Безопасность в быту»:**

основные источники опасности в быту и их классификация;

защита прав потребителя, сроки годности и состав продуктов питания;

бытовые отравления и причины их возникновения, классификация ядовитых веществ и их опасности;

признаки отравления, приёмы и правила оказания первой помощи;

правила комплектования и хранения домашней аптечки;

бытовые травмы и правила их предупреждения, приёмы и правила оказания первой помощи;

правила обращения с газовыми и электрическими приборами, приёмы и правила оказания первой помощи;

правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них;

пожар и факторы его развития;

условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приёмы и правила оказания первой помощи;

первичные средства пожаротушения;

правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения;

права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

ситуации криминального характера, правила поведения с малознакомыми людьми;

меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом, правила поведения при попытке проникновения в дом посторонних;

классификация аварийных ситуаций в коммунальных системах жизнеобеспечения;

правила подготовки к возможным авариям на коммунальных системах, порядок действий при авариях на коммунальных системах.

**Модуль № 3 «Безопасность на транспорте»:**

правила дорожного движения и их значение, условия обеспечения безопасности участников дорожного движения;

правила дорожного движения и дорожные знаки для пешеходов;

«дорожные ловушки» и правила их предупреждения;

световозвращающие элементы и правила их применения;

правила дорожного движения для пассажиров;

обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств, ремень безопасности и правила его применения;

порядок действий пассажиров при различных происшествиях в маршрутных транспортных средствах, в том числе вызванных террористическим актом;

правила поведения пассажира мотоцикла;

правила дорожного движения для водителя велосипеда и иных индивидуальных средств передвижения (электросамокаты, гироскутеры, моноколёса, сигвеи и т. п.), правила безопасного использования мототранспорта (мопедов и мотоциклов);

дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста;

правила подготовки велосипеда к пользованию.

**Модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»:**

общественные места и их характеристики, потенциальные источники опасности в общественных местах;

правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними;

массовые мероприятия и правила подготовки к ним, оборудование мест массового пребывания людей;

порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей;

порядок действий при попадании в толпу и давку;

порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара;

порядок действий при эвакуации из общественных мест и зданий;

опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах, порядок действий при их возникновении;

порядок действий при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов, а также в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;

порядок действий при взаимодействии с правоохранительными органами.

**Модуль № 5 «Безопасность в природной среде»:**

чрезвычайные ситуации природного характера и их классификация;

правила поведения, необходимые для снижения риска встречи с дикими животными, порядок действий при встрече с ними;

порядок действий при укусах диких животных, змей, пауков, клещей и насекомых;

различия съедобных и ядовитых грибов и растений, правила поведения, необходимые для снижения риска отравления ядовитыми грибами и растениями;

автономные условия, их особенности и опасности, правила подготовки к длительному автономному существованию;

порядок действий при автономном существовании в природной среде;

правила ориентирования на местности, способы подачи сигналов бедствия;

общие правила безопасного поведения на водоёмах, правила купания в подготовленных и неподготовленных местах;

порядок действий при обнаружении тонущего человека;

правила поведения при нахождении на плавсредствах;

правила поведения при нахождении на льду, порядок действий при обнаружении человека в полынье.

**Модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:**

смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека;

факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек;

элементы здорового образа жизни, ответственность за сохранение здоровья;

понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения;

механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилактики и защиты от них;

порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия);

мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения;

понятие «неинфекционные заболевания» и их классификация, факторы риска неинфекционных заболеваний;

меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них;

диспансеризация и её задачи;

понятие «первая помощь» и обязанность по её оказанию, универсальный алгоритм оказания первой помощи;

назначение и состав аптечки первой помощи;

порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях, приёмы психологической поддержки пострадавшего.

**Модуль № 7 «Безопасность в социуме»:**

общение и его значение для человека, способы организации эффективного и позитивного общения;

приёмы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе, признаки конструктивного и деструктивного общения;

манипуляции в ходе межличностного общения, приёмы распознавания манипуляций и способы противостояния им;

приёмы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью, и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и способы защиты от них;

современные молодёжные увлечения и опасности, связанные с ними, правила безопасного поведения;

правила безопасной коммуникации с незнакомыми людьми.

**Модуль № 8 «Безопасность в информационном пространстве»:**

понятие «цифровая среда», её характеристики и примеры информационных и компьютерных угроз, положительные возможности цифровой среды;

риски и угрозы при использовании Интернета;

общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в личном цифровом пространстве;

основные виды опасного и запрещённого контента в Интернете и его признаки, приёмы распознавания опасностей при использовании Интернета;

противоправные действия в Интернете;

правила цифрового поведения, необходимого для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы).

**Модуль № 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

понятия «экстремизм» и «терроризм», их содержание, причины, возможные варианты проявления и последствия;

цели и формы проявления террористических актов, их последствия, уровни террористической опасности;

основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, контртеррористическая операция и её цели;

признаки вовлечения в террористическую деятельность, правила антитеррористического поведения;

признаки угроз и подготовки различных форм терактов, порядок действий при их обнаружении;

правила безопасного поведения в условиях совершения теракта;

порядок действий при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налёт, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства).

**Модуль № 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»:**

классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её задачи, структура, режимы функционирования;

государственные службы обеспечения безопасности, их роль и сфера ответственности, порядок взаимодействия с ними;

общественные институты и их место в системе обеспечения безопасности жизни и здоровья населения;

права, обязанности и роль граждан Российской Федерации в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций;

антикоррупционное поведение как элемент общественной и государственной безопасности;

информирование и оповещение населения о чрезвычайных ситуациях, система ОКСИОН;

сигнал «Внимание всем!», порядок действий населения при его получении, в том числе при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ;

средства индивидуальной и коллективной защиты населения, порядок пользования фильтрующим противогазом;

эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций, порядок действий населения при объявлении эвакуации.

**ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Настоящая программа чётко ориентирована на выполнение требований, устанавливаемых ФГОС к результатам освоения основной образовательной программы (личностные, метапредметные и предметные), которые должны демонстрировать обучающиеся по завершении обучения в основной школе.

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения. Способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности и проявляются в индивидуальных социально значимых качествах, которые выражаются прежде всего в готовности обучающихся к саморазвитию, самостоятельности, инициативе и личностному самоопределению; осмысленному ведению здорового и безопасного образа жизни и соблюдению правил экологического поведения; к целенаправленной социально значимой деятельности; принятию внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, к окружающим людям и к жизни в целом.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на её основе.

**1. Патриотическое воспитание:**

осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России; ценностное отношение к достижениям своей Родины – России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа; уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;

формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защите Отечества.

**2. Гражданское воспитание:**

готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей; активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны; неприятие любых форм экстремизма, дискриминации; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе; представление о способах противодействия коррупции; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в школьном самоуправлении; готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтёрство, помощь людям, нуждающимся в ней);

сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, осмысление роли государства и общества в решении задачи защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

знание и понимание роли государства в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств, неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми.

**3. Духовно-нравственное воспитание:**

ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;

развитие ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесение иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей.

**4. Эстетическое воспитание:**

формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни;

понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни.

**5.** **Ценности научного познания:**

ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития чело­века, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой; овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия;

формирование современной научной картины мира, понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);

установка на осмысление опыта, наблюдений и поступков, овладение способностью оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей.

**6.** **Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:**

понимание личностного смысла изучения учебного предмета ОБЖ, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья; соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде; способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям, в том числе осмысливая собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели;

умение принимать себя и других, не осуждая;

умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, уметь управлять собственным эмоциональным состоянием;

сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.

**7. Трудовое воспитание:**

установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, города, края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность; интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого; готовность адаптироваться в профессиональной среде; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей;

укрепление ответственного отношения к учёбе, способности применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

овладение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

установка на овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды).

**8. Экологическое воспитание:**

ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды; повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред; готовность к участию в практической деятельности экологической направленности;

освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

**МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Метапредметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях и позволяют связывать знания из различных дисциплин в целостную научную картину мира) и универсальных учебных действий (познавательные, коммуникативные, регулятивные); способность их использовать в учебной, познавательной и социальной практике. Выражаются в готовности к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории; овладению навыками работы с информацией: восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе в цифровой среде.

Метапредметные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны отражать:

**1. Овладение универсальными познавательными действи­ями.**

Базовые логические действия:

выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);

устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;

с учётом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях; предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;

выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;

выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов; делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;

самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учётом самостоятельно выделенных критериев).

Базовые исследовательские действия:

формулировать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между рассматриваемым и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) повседневной жизни;

обобщать, анализировать и оценивать получаемую информацию, выдвигать гипотезы, аргументировать свою точку зрения, делать обоснованные выводы по результатам исследования;

проводить (принимать участие) небольшое самостоятельное исследование заданного объекта (явления), устанавливать причинно-следственные связи;

прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, а также выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.

Работа с информацией:

применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учётом предложенной учебной задачи и заданных критериев;

выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;

находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;

самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбина­циями;

оценивать надёжность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;

эффективно запоминать и систематизировать информацию.

Овладение системой универсальных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков обучающихся.

**2. Овладение универсальными коммуникативными действи­ями.**

Общение:

уверенно высказывать свою точку зрения в устной и письменной речи, выражать эмоции в соответствии с форматом и целями общения, определять предпосылки возникновения конфликтных ситуаций и выстраивать грамотное общение для их смягчения;

распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков и намерения других, уважительно, в корректной форме формулировать свои взгляды;

сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;

в ходе общения задавать вопросы и выдавать ответы по существу решаемой учебной задачи, обнаруживать различие и сходство позиций других участников диалога;

публично представлять результаты решения учебной задачи, самостоятельно выбирать наиболее целесообразный формат выступления и готовить различные презентационные материалы.

Совместная деятельность (сотрудничество):

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной учебной задачи;

планировать организацию совместной деятельности (распределять роли и понимать свою роль, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, подчиняться, выделять общую точку зрения, договариваться о результатах);

определять свои действия и действия партнёра, которые помогали или затрудняли нахождение общего решения, оценивать качество своего вклада в общий продукт по заданным участниками группы критериям, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчёта перед группой.

Овладение системой универсальных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

**3. Овладение универсальными учебными регулятивными действиями.**

Самоорганизация:

выявлять проблемные вопросы, требующие решения в жизненных и учебных ситуациях;

аргументированно определять оптимальный вариант принятия решений, самостоятельно составлять алгоритм (часть алгоритма) и способ решения учебной задачи с учётом собственных возможностей и имеющихся ресурсов;

составлять план действий, находить необходимые ресурсы для его выполнения, при необходимости корректировать предложенный алгоритм, брать ответственность за принятое решение.

Самоконтроль (рефлексия):

давать адекватную оценку ситуации, предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, и вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств;

объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретённому опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;

оценивать соответствие результата цели и условиям.

Эмоциональный интеллект:

управлять собственными эмоциями и не поддаваться эмоциям других, выявлять и анализировать их причины;

ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого, регулировать способ выражения эмоций.

Принятие себя и других:

осознанно относиться к другому человеку, его мнению, признавать право на ошибку свою и чужую;

быть открытым себе и другим, осознавать невозможность контроля всего вокруг.

Овладение системой универсальных учебных регулятивных действий обеспечивает формирование смысловых установок личности (внутренняя позиция личности) и жизненных навыков личности (управления собой, самодисциплины, устойчивого поведения).

**ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Предметные результаты характеризуют сформированностью у обучающихся основ культуры безопасности жизнедеятельности и проявляются в способности построения и следования модели индивидуального безопасного поведения и опыте её применения в повседневной жизни.

Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и усвоении обучающимися минимума основных ключевых понятий, которые в дальнейшем будут использоваться без дополнительных разъяснений, приобретении систематизированных знаний основ комплексной безопасности личности, общества и государства, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, овладении базовыми медицинскими знаниями и практическими умениями безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты по предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» должны обеспечивать:

По учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»:

1) сформированность культуры безопасности жизнедеятельности на основе освоенных знаний и умений, системного и комплексного понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности, общества и государства;

2) сформированность социально ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

3) сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

4) понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств;

5) сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защите Отечества;

6) знание и понимание роли государства и общества в решении задачи обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального (в том числе террористического) характера;

7) понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);

8) овладение знаниями и умениями применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

9) освоение основ медицинских знаний и владение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

10) умение оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей;

11) освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания;

12) овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы).

Достижение результатов освоения программы основного общего образования обеспечивается посредством включения в указанную программу предметных результатов освоения модулей учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Распределение предметных результатов, формируемых в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, по учебным модулям:

**8 КЛАСС**

**Модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»**:

объяснять понятия опасной и чрезвычайной ситуации, анализировать, в чём их сходство и различия (виды чрезвычайных ситуаций, в том числе террористического характера);

раскрывать смысл понятия культуры безопасности (как способности предвидеть, по возможности избегать, действовать в опасных ситуациях);

приводить примеры угрозы физическому, психическому здоровью человека и/или нанесения ущерба имуществу, безопасности личности, общества, государства;

классифицировать источники опасности и факторы опасности (природные, физические, биологические, химические, психологические, социальные источники опасности – люди, животные, вирусы и бактерии; вещества, предметы и явления), в том числе техногенного происхождения;

раскрывать общие принципы безопасного поведения.

**Модуль № 2 «Безопасность в быту»:**

объяснять особенности жизнеобеспечения жилища;

классифицировать источники опасности в быту (пожароопасные предметы, электроприборы, газовое оборудование, бытовая химия, медикаменты);

знать права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

соблюдать правила безопасного поведения, позволяющие предупредить возникновение опасных ситуаций в быту;

распознавать ситуации криминального характера;

знать о правилах вызова экстренных служб и ответственности за ложные сообщения;

безопасно действовать при возникновении аварийных ситуаций техногенного происхождения в коммунальных системах жизнеобеспечения (водо- и газоснабжение, канализация, электроэнергетические и тепловые сети);

безопасно действовать в ситуациях криминального характера;

безопасно действовать при пожаре в жилых и общественных зданиях, в том числе правильно использовать первичные средства пожаротушения.

**Модуль № 3 «Безопасность на транспорте»:**

классифицировать виды опасностей на транспорте (наземный, подземный, железнодорожный, водный, воздушный);

соблюдать правила дорожного движения, установленные для пешехода, пассажира, водителя велосипеда и иных средств передвижения;

**Модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»:**

характеризовать потенциальные источники опасности в общественных местах, в том числе техногенного происхождения;

распознавать и характеризовать ситуации криминогенного и антиобщественного характера (кража, грабёж, мошенничество, хулиганство, ксенофобия);

соблюдать правила безопасного поведения в местах массового пребывания людей (в толпе);

знать правила информирования экстренных служб;

безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов;

эвакуироваться из общественных мест и зданий;

безопасно действовать при возникновении пожара и происшествиях в общественных местах;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;

безопасно действовать в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера.

**Модуль № 5 «Безопасность в природной среде»:**

соблюдать правила безопасного поведения на природе;

объяснять правила безопасного поведения на водоёмах в различное время года;

характеризовать правила само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде;

безопасно действовать при автономном существовании в природной среде, учитывая вероятность потери ориентиров (риска заблудиться), встречи с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями, ядовитыми грибами и растениями;

знать и применять способы подачи сигнала о помощи.

**Модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:**

раскрывать смысл понятий здоровья (физического и психического) и здорового образа жизни;

характеризовать факторы, влияющие на здоровье человека;

раскрывать понятия заболеваний, зависящих от образа жизни (физических нагрузок, режима труда и отдыха, питания, психического здоровья и психологического благополучия);

сформировать негативное отношение к вредным привычкам (табакокурение, алкоголизм, наркомания, игровая зависимость);

приводить примеры мер защиты от инфекционных и неинфекционных заболеваний;

безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемии, пандемии);

характеризовать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого- социального характера;

оказывать первую помощь и самопомощь при неотложных состояниях.

**Модуль № 7 «Безопасность в социуме»:**

приводить примеры манипуляций (в том числе в целях вовлечения в экстремистскую, террористическую и иную деструктивную деятельность, в субкультуры и формируемые на их основе сообщества экстремистской и суицидальной направленности) и способов противостоять манипуляциям;

соблюдать правила коммуникации с незнакомыми людьми (в том числе с подозрительными людьми, у которых могут иметься преступные намерения);

соблюдать правила безопасного и комфортного существования со знакомыми людьми и в различных группах, в том числе в семье, классе, коллективе кружка/секции/спортивной команды, группе друзей;

распознавать опасности и соблюдать правила безопасного поведения в практике современных молодёжных увлечений.

**Модуль № 8 «Безопасность в информационном пространстве»:**

приводить примеры информационных и компьютерных угроз;

характеризовать потенциальные риски и угрозы при использовании сети Интернет (далее – Интернет), предупреждать риски и угрозы в Интернете (в том числе вовлечения в экстремистские, террористические и иные деструктивные интернет-сообщества);

владеть принципами безопасного использования Интернета;

предупреждать возникновение сложных и опасных ситуаций;

характеризовать и предотвращать потенциальные риски и угрозы при использовании Интернета (например: мошенни­чество, игромания, деструктивные сообщества в социальных сетях).

**Модуль № 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

объяснять понятия экстремизма, терроризма, их причины и последствия;

сформировать негативное отношение к экстремистской и террористической деятельности;

объяснять организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации;

распознавать ситуации угрозы террористического акта в доме, в общественном месте;

безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (или опасных) вещей и предметов;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников.

**9 КЛАСС**

**Модуль № 2 «Безопасность в быту»:**

знать права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

знать о правилах вызова экстренных служб и ответственности за ложные сообщения;

безопасно действовать при пожаре в жилых и общественных зданиях, в том числе правильно использовать первичные средства пожаротушения.

**Модуль № 3 «Безопасность на транспорте»:**

классифицировать виды опасностей на транспорте (наземный, подземный, железнодорожный, водный, воздушный);

соблюдать правила дорожного движения, установленные для пешехода, пассажира, водителя велосипеда и иных средств передвижения;

предупреждать возникновение сложных и опасных ситуаций на транспорте, в том числе криминогенного характера и ситуации угрозы террористического акта;

безопасно действовать в ситуациях, когда человек стал участником происшествия на транспорте (наземном, подземном, железнодорожном, воздушном, водном), в том числе вызванного террористическим актом.

**Модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»:**

распознавать и характеризовать ситуации криминогенного и антиобщественного характера (кража, грабёж, мошенничество, хулиганство, ксенофобия);

знать правила информирования экстренных служб;

безопасно действовать при возникновении пожара и происшествиях в общественных местах;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;

безопасно действовать в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера.

**Модуль № 5 «Безопасность в природной среде»:**

раскрывать смысл понятия экологии, экологической культуры, значение экологии для устойчивого развития общества;

помнить и выполнять правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке;

объяснять правила безопасного поведения на водоёмах в различное время года;

безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (землетрясения, извержения вулкана), чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения (ураганы, бури, смерчи), гидрологического происхождения (наводнения, сели, цунами, снежные лавины), природных пожаров (лесные, торфяные, степные);

характеризовать правила само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде;

безопасно действовать при автономном существовании в природной среде, учитывая вероятность потери ориентиров (риска заблудиться), встречи с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями, ядовитыми грибами и растениями;

знать и применять способы подачи сигнала о помощи.

**Модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:**

раскрывать понятия заболеваний, зависящих от образа жизни (физических нагрузок, режима труда и отдыха, питания, психического здоровья и психологического благополучия);

оказывать первую помощь и самопомощь при неотложных состояниях.

**Модуль № 7 «Безопасность в социуме»:**

приводить примеры межличностного и группового конфликта;

характеризовать способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций;

характеризовать опасные проявления конфликтов (в том числе насилие, буллинг (травля));

приводить примеры манипуляций (в том числе в целях вовлечения в экстремистскую, террористическую и иную деструктивную деятельность, в субкультуры и формируемые на их основе сообщества экстремистской и суицидальной направленности) и способов противостоять манипуляциям;

соблюдать правила коммуникации с незнакомыми людьми (в том числе с подозрительными людьми, у которых могут иметься преступные намерения);

соблюдать правила безопасного и комфортного существования со знакомыми людьми и в различных группах, в том числе в семье, классе, коллективе кружка/секции/спортивной команды, группе друзей;

распознавать опасности и соблюдать правила безопасного поведения в практике современных молодёжных увлечений;

безопасно действовать при опасных проявлениях конфликта и при возможных манипуляциях.

**Модуль № 8 «Безопасность в информационном пространстве»:**

характеризовать потенциальные риски и угрозы при использовании сети Интернет (далее – Интернет), предупреждать риски и угрозы в Интернете (в том числе вовлечения в экстремистские, террористические и иные деструктивные интернет-сообщества);

характеризовать и предотвращать потенциальные риски и угрозы при использовании Интернета (например: мошенни­чество, игромания, деструктивные сообщества в социальных сетях).

**Модуль № 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

объяснять понятия экстремизма, терроризма, их причины и последствия;

сформировать негативное отношение к экстремистской и террористической деятельности;

объяснять организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации;

распознавать ситуации угрозы террористического акта в доме, в общественном месте;

безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (или опасных) вещей и предметов;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников.

**Модуль № 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»:**

характеризовать роль человека, общества и государства при обеспечении безопасности жизни и здоровья населения в Российской Федерации;

объяснять роль государственных служб Российской Федерации по защите населения при возникновении и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в современных условиях;

характеризовать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций различного характера;

объяснять правила оповещения и эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций;

помнить и объяснять права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

владеть правилами безопасного поведения и безопасно действовать в различных ситуациях;

владеть способами антикоррупционного поведения с учётом возрастных обязанностей;

информировать население и соответствующие органы о возникновении опасных ситуаций.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**8 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем программы** | **Количество часов** | | | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Контрольные работы** | **Практические работы** |
| 1 | Модуль "Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе" | 2 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f419506> |
| 2 | Модуль "Безопасность в быту" | 6 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f419506> |
| 3 | Модуль "Безопасность на транспорте" | 4 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f419506> |
| 4 | Модуль "Безопасность в общественных местах" | 4 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f419506> |
| 5 | Модуль "Безопасность в природной среде" | 3 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f419506> |
| 6 | Модуль "Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний" | 7 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f419506> |
| 7 | Модуль "Безопасность в социуме" | 3 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f419506> |
| 8 | Модуль "Безопасность в информационном пространстве" | 2 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f419506> |
| 9 | Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму" | 3 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f419506> |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 34 | 0 | 0 |  |

**9 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем программы** | **Количество часов** | | | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Контрольные работы** | **Практические работы** |
| 1 | Модуль "Безопасность в быту" | 1 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f41b590> |
| 2 | Модуль "Безопасность на транспорте" | 5 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f41b590> |
| 3 | Модуль "Безопасность в общественных местах" | 2 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f41b590> |
| 4 | Модуль "Безопасность в природной среде" | 8 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f41b590> |
| 5 | Модуль "Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний" | 3 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f41b590> |
| 6 | Модуль "Безопасность в социуме" | 4 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f41b590> |
| 7 | Модуль "Безопасность в информационном пространстве" | 3 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f41b590> |
| 8 | Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму" | 4 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f41b590> |
| 9 | Модуль "Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения" | 4 |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/7f41b590> |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 34 | 0 | 0 |  |

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**8 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Количество часов** | | | **Дата изучения** | **Электронные цифровые образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Контрольные работы** | **Практические работы** |
| 1 | Цель и основные понятия предмета ОБЖ | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eac5d4> |
| 2 | Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eac746> |
| 3 | Основные опасности в быту. Предупреждение бытовых отравлений | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eac8c2> |
| 4 | Предупреждение бытовых травм | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eacc82> |
| 5 | Безопасная эксплуатация бытовых приборов и мест общего пользования | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eacdf4> |
| 6 | Пожарная безопасность в быту | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eacf84> |
| 7 | Предупреждение ситуаций криминального характера | 1 |  |  |  |  |
| 8 | Безопасные действия при авариях на коммунальных системах жизнеобеспечения | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5ead51a> |
| 9 | Правила дорожного движения | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5ead68c> |
| 10 | Безопасность пешехода | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eaefa0> |
| 11 | Безопасность пассажира | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eaf78e> |
| 12 | Безопасность водителя | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eaf946> |
| 13 | Основные опасности в общественных местах | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb038c> |
| 14 | Безопасные действия при возникновении массовых беспорядков | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb06f2> |
| 15 | Пожарная безопасность в общественных местах | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb0a76> |
| 16 | Безопасные действия в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера | 1 |  |  |  |  |
| 17 | Правила безопасного поведения на природе | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb0d96> |
| 18 | Безопасные действия при автономном существовании в природной среде | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb14e4> |
| 19 | Безопасное поведение на водоёмах | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb1da4> |
| 20 | Общие представления о здоровье | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb279a> |
| 21 | Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb2c0e> |
| 22 | Предупреждение и защита от неинфекционных заболеваний | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb2d94> |
| 23 | Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb3384> |
| 24 | Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eacc82> |
| 25 | Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях | 1 |  |  |  |  |
| 26 | Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb37ee> |
| 27 | Общение — основа социального взаимодействия | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb3ca8> |
| 28 | Манипуляция и способы противостоять ей | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb3f82> |
| 29 | Безопасное поведение и современные увлечения молодёжи | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb4568> |
| 30 | Общие принципы безопасности в цифровой среде | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb46da> |
| 31 | Безопасные правила цифрового поведения | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb4842> |
| 32 | Общественно-государственная система противодействия экстремизму и терроризму | 1 |  |  |  |  |
| 33 | Безопасные действия при угрозе теракта | 1 |  |  |  |  |
| 34 | Безопасные действия при совершении теракта | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb6192> |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 34 | 0 | 0 |  | |

**9 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Количество часов** | | | **Дата изучения** | **Электронные цифровые образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Контрольные работы** | **Практические работы** |
| 1 | Пожарная безопасность в быту | 1 |  |  |  |  |
| 2 | Безопасность пассажира | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eaf78e> |
| 3 | Безопасность водителя | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eaf946> |
| 4 | Безопасные действия при дорожно-транспортных происшествиях | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eafef0> |
| 5 | Безопасность пассажиров на различных видах транспорта | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eafd42> |
| 6 | Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на транспорте | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb0210> |
| 7 | Пожарная безопасность в общественных местах | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb0c10> |
| 8 | Безопасные действия в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb0c10> |
| 9 | Безопасные действия при автономном существовании в природной среде | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb14e4> |
| 10 | Пожарная безопасность в природной среде | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb0efe> |
| 11 | Безопасное поведение в горах | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb1ac0> |
| 12 | Безопасное поведение на водоёмах | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb1da4> |
| 13 | Безопасные действия при угрозе наводнения, цунами | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb209c> |
| 14 | Безопасные действия при урагане, буре, смерче, грозе | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb222c> |
| 15 | Безопасные действия при угрозе землетрясения, извержения вулкана | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb23a8> |
| 16 | Экология и её значение для устойчивого развития общества | 1 |  |  |  |  |
| 17 | Психическое здоровье и психологическое благополучие | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb3078> |
| 18 | Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb350a> |
| 19 | Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb367c> |
| 20 | Общение — основа социального взаимодействия | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb3ca8> |
| 21 | Безопасные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb425c> |
| 22 | Манипуляция и способы противостоять ей | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb40ea> |
| 23 | Безопасное поведение и современные увлечения молодёжи | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb4568> |
| 24 | Опасные программы и явления цифровой среды | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb4842> |
| 25 | Безопасные правила цифрового поведения | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb46da> |
| 26 | Деструктивные течения в Интернете и защита от них | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb4d4c> |
| 27 | Общественно-государственная система противодействия экстремизму и терроризму | 1 |  |  |  |  |
| 28 | Безопасные действия при угрозе теракта | 1 |  |  |  |  |
| 29 | Безопасные действия при совершении теракта | 1 |  |  |  |  |
| 30 | Безопасные действия при совершении теракта | 1 |  |  |  |  |
| 31 | Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb6192> |
| 32 | Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций | 1 |  |  |  |  |
| 33 | Мероприятия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb644e> |
| 34 | Мероприятия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций | 1 |  |  |  | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb65c0> |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 34 | 0 | 0 |  | |

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

​‌• Основы безопасности жизнедеятельности, 8-9 классы/ Виноградова Н.Ф., Смирнов Д.В., Сидоренко Л.В. и другие, Общество с ограниченной ответственностью Издательский центр «ВЕНТАНА-ГРАФ»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение»‌​

​‌‌

​

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

​‌Основы безопасности жизнедеятельности, 8-9 классы/ Виноградова Н.Ф., Смирнов Д.В., Сидоренко Л.В. Москва «Издательство «Просвещение»‌​

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

​​‌Сферум  
 ФГИС "Моя школа"  
 РЭШ  
‌​

**Стартовая контрольная работа**

**8 класс.**

**1.Что такое сильнодействующие ядовитые вещества (СДЯВ)? Выберите ответ:**

[А) химические вещества, которые не применяются в хозяйственных целях;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[Б) вещества, для борьбы с неблагоприятными явлениями природы;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[В) химическое вещество способное вызывать массовые поражения людей.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

**2.Какое ядовитое вещество образуется во время пожара? Выберите ответ:**

[А) иприт;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[Б) угарный газ;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

[В) фосген.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

**3.Что собой представляет хлор? Выберите ответ:**

[А) газ желто-зеленого цвета с резким запахом;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

[Б) вещество зеленого цвета без запаха;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[В) газ желтого цвета без запаха.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

**4.На какие органы человека воздействует хлор? Выберите ответ:**

[А) таких органов нет;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[Б) верхние и нижние конечности;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[В) сильно раздражает органы дыхания, глаза, кожу.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

**5.Что собой представляет аммиак? Выберите ответ:**

[А) вещество не имеет ни цвета, ни запаха;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[Б) бесцветный газ с резким запахом «нашатырного спирта»;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

[В) газ зеленого цвета с запахом прелого сена.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

**6.На какие органы человека воздействует аммиак? Выберите ответ:**

[А) дыхательные пути и органы зрения;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

[Б) верхние и нижние конечности;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[В) на головной и спинной мозг.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

**7.Чем опасна радиация для человека? Выберите ответ:**

[А) заболевание верхних и нижних конечностей;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[Б) заболевание Боткина;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[В) заболевание различной степени тяжести.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

**8.Как вы считаете: может ли быть сам человек радиоактивен? Выберите ответ:**

[А) не знаю;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[Б) нет;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[В) в чрезвычайно малой мере.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

**9.Как называются приборы, предназначенные для обнаружения радиоактивных излучений и измерения их энергии? Выберите ответ:**

[А) радиотехнические;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[Б) дозиметрические;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

[В) экологические.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

**10.Что необходимо предпринять при аварии на АЭС и угрозе радиоактивного загрязнения окружающей среды? Выберите ответ**:

[А) следует оповестить население;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

[Б) следует быстро убежать от места аварии;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[В) следует быстро уехать от места аварии.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

**11.В чем заключается основной способ защиты населения от радиоактивных веществ? Выберите ответ:**

[А) такого способа защиты не существует;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[Б) не следует что-либо предпринимать;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[В) средства индивидуальной защиты и выполнять правила безопасности.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

**12.Как проводится герметизация жилого помещения? Выберите ответ:**

[А) следует вымыть полы и окна;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[Б) следует заклеить все щели и отдушины в помещении;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

[В) следует надеть плотную одежду и побелить потолок гашеной известью.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

**13.Какую цель преследует йодная профилактика? Выберите ответ:**

[А) самоуспокоение человека;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[Б) насытить щитовидную железу человека нерадиоактивным йодом;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

[В) насытить щитовидную железу человека радиоактивным йодом.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

**14.Какую опасность таит прогулка по лесу, сбор ягод и грибов? Выберите ответ:**

[А) никакой опасности;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[Б) полная неизвестность;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[В) потеря ориентировки, заблудиться.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

**15.В чем заключается принцип Мюнхгаузена? Выберите ответ:**

[А) такого принципа не существует;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[Б) есть тупиковые ситуации;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[В) безвыходных ситуаций не бывает.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

**16.Находясь в лесу зимой, вы, кажется, отморозили руку. Будете ли вы**

[А) растирать ее снегом;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[Б) согреваться около костра;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[В) согревать ее собственным телом.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

**17. Где происходит большинство ожогов? Выберите ответ:**

[А) в постели во время сна;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[Б) за столом во время выполнения домашних уроков;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[В) на кухне во время приготовления и приема пищи, игр с огнем.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

**18.Кто является участником дорожного движения? Выберите ответ:**

[А) водители, пешеходы, пассажиры;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part3)

[Б) автобусы, трамваи, велосипедисты;](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

[В) троллейбусы, самолеты, поезда.](http://true-love.myspbrf.ru/test-obg-bgd8.html#part1)

**9 класс**

**1. Опасное техногенное происшествие, создающее угрозу жизни н здоровью людей и приводящее  
разрушению зданий, оборудования и транспорта называют:**

A. Катастрофа .Б. Авария.

B. Поломка.

**2 Авария на магистральном трубопроводе считается:**

А. Утечкой.

Б. Транспортной аварией.

В. Гидродинамической аварией.

**3. Какой из перечисленных объектов не относится к пожаро- взрывоопасным:**

A. Автозаправка.

Б. Мукомольный цех.

B. Спичечная фабрика.

Г. Охотничье хозяйство.

Д. Малярный цех

**4. Расположите поражающие факторы взрыва в порядке возрастания опасности воздействия на человека:**

А. Ударная волна.

Б. Детонационная волна.

В. Действие продуктов взрыва.

Г. Разлет осколков.

**5. Источником воспламенения не может быть:**

А. Петарда.

Б. Пустая бутылка.

В. Батарея отопления.

Г. Электрочайник.

**6. Понижение концентрации кислорода во время пожара приводит к:**

A. Повышенной панике.

Б. Обморокам пострадавших.

B. Увеличению высоты пламени.

Г. Изменению цвета дыма.

**7. Дверь в задымленное помещение рекомендуется открывать:**

А. Резким пинком.

Б. Предварительно полив водой.

В. Осторожно, придерживая корпусом.

Г. Накрывшись с головой мокрой тканью.

**8. Оказавшись в завале рекомендуется:**

А. Немедленно выбираться самостоятельно.

Б. Оценив обстановку, разбирать проход.

В. Оставаться на месте, подавая сигналы стуком или криком.  
Г. Разжечь костер для привлечения внимания спасателей.

**9. Чтобы избежать отравления дымом необходимо:**

A. Максимально задержать дыхание.

Б. Дышать только носом.

B. Дышать через какую-либо трубку или шланг.

Г. Дышать через мокрую ткань.

**10. Оказавшись в паникующей толпе необходимо:**

A. Громко уговаривать людей не беспокоиться.

Б. Двигаться вместе со всеми, смещаясь к краю толпы.

B. Упасть на землю и выползать.

Г. Отвлечь внимание громким криком «Караул!».

**11.Расставьте эти организации в порядке очередности их создания:**

А.РСЧС.

Б.ГО.

В. Корпус спасателей.

Г. МЧС

**12.Законы и другие документы по вопросам защиты населения система РСЧС:**

А. Изучает.

Б. Выполняет.

В. Разрабатывает.

Г. Согласовывает с Президентом РФ.

**13.РСЧС функционирует в режимах: (уберите лишнее).**

А. Боевой готовности.

Б. Повседневной деятельности.

В. Повышенной готовности.

Г. В режиме Чрезвычайной Ситуации.

**14.Какое подразделение не входит в состав сил РСЧС.**

А. Войска ГО.

Б. Инженерные Войска.

В. Авиация МЧС РФ.

**15.В эксплуатации авиа предприятия РСЧС находятся: (уберите лишнее).**

А. Самолеты для высадки десанта.

Б. Пожарные гидропланы.

В. Самолеты радиоэлектронной борьбы.

Г. Вертолеты для распыления хим. препаратов.

**16.Международное гуманитарное право выполняет задачи:**

A. Распределения гуманитарной помощи.

Б. Ограничения средств и методов ведения войны.

B. Ликвидации последствий военных конфликтов.

**17. Четыре основные Конвенции МГП были приняты международным сообществом**

А. В 1941 году.

Б. В 1945 году.

В. В 1949 году.

Г. В 1977 году.

**18. Лица из числа гражданского населения, не участвующие в войне признаются:**

А. Комбатантами.

Б. Военнопленными.

В. Мирным населением.

Г. Партизанами.

**19. Тяжелораненых военнопленных необходимо:**

А. Лечить перед отправкой в спецлагерь.

Б. Использовать только на легких работах.

В. Отправить на родину.

**20. Изображая на вагоне с боеприпасами «красный крест» командир эшелона нарушает:**

А. Правила маскировки оружия.

Б. Постановление ООН о содействии медицине.

В. Нормы Международного гуманитарного права.

**Итоговые контрольные работы**

**8 класс**

1.**Производственные аварии и катастрофы относятся к:**

а) ЧС техногенного характера

б) ЧС экологического характера

в) ЧС природного характера

г) стихийным бедствиям

2**.К поражающим факторам взрыва относятся:**

а) высокая температура и волна прорыва

б) осколочные поля и ударная волна

в) сильная загазованность местности

**3.Причиной взрывов на промышленных предприятиях может быть:**

а) понижение давления в технологическом оборудовании, отсутствие спе­циальных приборов, указывающих превышение концентрации химически опасных веществ;

б) отсутствие специальных устройств удаления дыма, легко сбрасываемых кон­струкций на взрывоопасных производствах, наличие инертных газов в зоне взрыва;

в) несвоевременное проведение ремонтных работ, повышение температу­ры и давления внутри производственного оборудования.

**4. Процесс горения протекает при наличии:**

а) горючего вещества, окислителя и источника воспламенения

б) возможности для теплообмена

в) горючего вещества и восстановителя

**5.К поражающим факторам пожара относятся:**

а) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхност­ных слоев земли;

б) открытый огонь, токсичные продукты горения;

в) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

г) образование облака зараженного воздуха.

**6.Поражающие факторы химических аварий с выбросом АХОВ — это:**

а) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

б) лучистый поток энергии;

в) проникновение опасных веществ через органы дыхания и кожные пок­ровы в организм человека;

г) выделение из облака зараженного **воздуха раскаленных частиц, вызыва­ющих ожоги.**

**7. Последствиями аварий на химически опасных предприятиях могут быть:**

а)заражение окружающей среды и массовые поражения людей, растений и животных опасными ядовитыми веществами;

б) разрушение наземных и подземных коммуникаций, промышленных зда­ний в результате действий ударной волны;

в)резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне ава­рии и на прилегающей к ней территории.

8**. Территория или акватория, в пределах которой распространены или куда принесены опасные химические вещества в концентрациях и количествах, создающих опасность для жизни и здоровья людей, животных и растений в** течение определенного времени, — это:

а)очаг химического заражения

б) зона химического заражения

в) область химического заражения

г) территория заражения

**9. Выходить из зоны химического заражения следует:**

а) по направлению ветра

б) навстречу потоку ветра

в) перпендикулярно направлению ветра

**10. При герметизации помещений в случае аварий на ХОО с выбросом АХОВ** необходимо:

а) закрыть входные двери и окна, заклеить вентиляционные отверстия, уп­лотнить дверные проемы влажной тканью, заклеить и уплотнить подручными материалами оконные проемы;

б) закрыть, заклеить и уплотнить подручными материалами двери и окна;

в) закрыть и уплотнить подручными материалами двери и окна, при этом ни в коем случае не заклеивать вентиляционные отверстия,

**11. В случае оповещения об аварии с выбросом АХОВ последовательность ва­ших действий:**

а) включить радио, выслушать рекомендации, надеть средства зашиты, взять необходимые вещи, документы и продукты питания, укрыться в убежище или покинуть район аварии;

б) включить радио, выслушать рекомендации, надеть средства защиты, за­крыть окна, отключить газ, воду, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые вещи, документы и продукты питания, укрыться в убежище или покинуть район аварии;

в) надеть средства защиты, закрыть окна, отключить газ, воду, электриче­ство, погасить огонь в печи, взять необходимые вещи, документы и продукты питания, укрыться в убежище или покинуть район аварии.

**12. При аварии на химическом предприятии, если отсутствуют индивидуальные средства защиты, убежище и возможность выхода из зоны аварии последовательность ваших действий:**

а) выключить радио, отойти от окон и дверей и загерметизировать помещение;

б) включить радио, перенести ценные вещи в подвал или отдельную ком­нату и подавать сигналы о помощи;

в) включить радио и прослушать информацию, закрыть окна и двери, входные двери закрыть плотной тканью и загерметизировать помещение.

**13. Признаками перелома являются:**

а) тошнота и рвота ,нарушение функции конечности, ее деформация и подвижность;

б) нарушение функции конечности, сильная боль при попытке движения ею, деформация и некоторое ее укорочение, подвижность костей в необычном месте;

в)временная потеря зрения и слуха, появление сильной боли при попытке движения конечностью.

**14. Кто-то идет за вами. Ваши действия:**

а) перейти несколько раз улицу и, убедившись в своих подозрениях, побежать в людное место;

б) бежать к телефонной будке;

в) остановиться и выяснить причину преследования.

**15. Какие явления могут быть признаками приближающегося землетрясения:**

а) короткое замыкание электросети, непонятный гул, качание люстр и дрожание стекол на окнах;

б) голубоватое свечение внутренней поверхности домов, искрение близко расположенных (но не соприкасающихся) электрических проводов, запах газа в районах, где раньше этого не отмечалось, вспышки в виде рассеянного света зарниц;

в) резкое изменение погодных условий, самовоспламенение и самовозго­рание горючих веществ и материалов, выпадение обильных осадков в виде дождя или снега;

**16. Если Вы попали под завал в результате землетрясения, нога придавлена  
упавшей конструкцией, но была освобождена: шевелить пальцами и ступней но­ги можете. В помещении есть немного свободного пространства, но выход  
заблокирован. Какова очередность ваших действий:**

а) окажете себе первую доврачебную помощь и начнете разгребать завал в сторону выхода из помещения;

б) окажете себе первую помощь, установите подпорки под конструкции над вами, найдете теплые вещи или одеяло, чтобы укрыться, будете кричать, звать на помощь, стучать металлическими предметами по трубам, плитам;

в) установите подпорки под конструкции над вами, попробуете подойти к оконному проему, если найдете спички, попытаетесь развести небольшой костер, чтобы согреться и осмотреться вокруг;

**17. Какие продукты питания способствуют здоровью зубов:**  
а) кондитерские, макаронные и мясные изделия;

б) жирная пища;

в) овощи, богатые клетчаткой и кальцием.

**18. Какое из естественных укрытий будет наиболее безопасно на время урагана:**  
а) овраг и промоина;

б) большие деревья;

в) сельскохозяйственные постройки;

г) скопление крупных камней.

**19. Что необходимо при заблаговременном оповещении о приближении цунами:**  
а) открыть окна и двери нижних этажей;

б) включить телевизор, радио, выслушать сообщения и рекомендации;

в) выйти из здания.

**20. Что необходимо делать, если вы оказались в зоне лесного пожара**:

а) для преодоления недостатка кислорода пригнуться к земле и дышать через мокрый платок (одежду);

б) накрыть голову и верхнюю часть тела мокрой одеждой или окунуться в ближайший водоем;

в) не обгонять лесной пожар, а двигаться под прямым углом к направле­нию распространения огня.

**21. Что относится к поражающим факторам пожара:**

а) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхност­ных слоев земли;

б) образование облака зараженного воздуха;

в) открытый огонь, токсичные продукты горения.

**22. Что необходимо сделать при закрытом переломе бедра:**

а) дать обезболивающее средство, положив две шины: длинную, от под­мышечной впадины до внешней стороны лодыжки, и короткую, от паховой области до внутренней стороны лодыжки;

б) попытаться определить подвижность ноги, согнув ее в коленном сус­таве, придать пострадавшему возвышенное положение;

в) дать обезболивающее средство и наложить шину из подручного мате­риала от подмышечной впадины до коленного сустава.

**23. Каковы основные загрязнители поверхностных водоемов?**

а) нефть и нефтепродукты

б) сливы канализаций

в) мусорные свалки

**24. Каковы главные источники загрязнения подземных (грунтовых вод)?**

а) канализация

б) мусорные свалки

в) нефть и нефтепродукты

**25. Какие места в городе могут быть экологически опасными?**

а) под линиями электропередач и в непосредственной близости к крупным предприятиям;

б) около школ и детских садов;

в) вблизи с остановками общественного транспорта.

**26. Как обозначается аварийная остановка автотранспорта?**

а) на расстоянии 25—30 м выставляется специальный знак — пустое ведро;

б) на расстоянии 25—30 м выставляется специальный знак — треугольник со специальными светоотражающими полосами;

в) на расстоянии 2—3 м выставляется специальный знак — металлический столбик с красным флажком.

**27. Как велосипедист подает сигнал о повороте?**

а) велосипед не является транспортным средством, оборудованным сиг­нальными лампами, поэтому повороты не обозначаются;

б) энергичными махами руки в сторону поворота;

в) вытягиванием руки в сторону поворота.

**28.Кого относят к соучастникам преступления?**

а) родители несовершеннолетнего;

б) исполнители;

в) организаторы, подстрекатели и пособники.

**29. Что следует предпринять, чтобы оторваться от преследования в обществен­ных местах**?

а) бежать по сложному и неприятному для преследователей маршруту: че­рез грязь, лужи, крутые склоны;

б) бежать и прыгать через высокие заборы, по глубокому снегу;

в) не бежать, оказать сопротивление, обезоружить преступников и доста­вить в ближайшее отделение милиции.

**30. Какие приемы помогут получить помощь со стороны в действительно кри­тической** ситуации?

а) кричать «Пожар!», спровоцировать работу автомобильной охранной сиг­нализации, врезаться в толпу и пытаться через нее «просочиться», задевая про­хожих с целью их вовлечения в конфликт;

б) кричать «На помощь!» и бежать к ближайшему подъезду;

в) бежать к ближайшему отделению милиции, стараясь не кричать, чтобы не сбить дыхание при беге.

**9 класс**

1. **РСЧС состоит из:**

Найдите ошибку.

а) территориальных;

б) функциональных;

в) ведомственных подсистем.

1. **Территориальные подсистемы РСЧС создаются:**

а) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в городах и районах;

б) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в поселках и населенных пунктах;

в) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в субъектах РФ в пределах их территорий и состоят из звеньев, соответствующих административно-территориальному делению этих территорий.

1. **Назовите федеральный орган в России решающий задачи безопасности жизнедеятельности населения:**

а) проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ при возникновении ЧС;

б) локализация зон ЧС и прекращение действия характерных для них опасных факторов;

в) организация строительства жилья для пострадавшего населения.

1. **Рабочими органами комиссий по чрезвычайным ситуациям соответствующих органов государственной власти и местного самоуправления является:**

а) специально создаваемые штабы;

б) органы управления (комитеты, управления, отделы) по делам ГОЧС;

в) эвакуационные комиссии.

1. **Назовите закон, в России определяющий правовые и организационные нормы в области защиты от чрезвычайных ситуаций:**

а) закон РФ «О безопасности»;

б) Федеральный закон «Об обороне»;

в) Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

г) Федеральный закон «О гражданской обороне».

1. **Комиссия по чрезвычайным ситуациям органа местного самоуправления, координирующим органом РСЧС на:**

а) Региональном уровне;

б) федеральном уровне;

в) объектном уровне;

г) местном уровне.

1. **К зоне чрезвычайной ситуации относятся:**

а) территория, на которой прогнозируется ЧС;

б) территория, на которой расположены потенциально опасные объекты;

в) территория, на которой сложилась ЧС.

1. **Международное гуманитарное право-это..**

а) совокупность норм, направленных на защиту прав человека в мирное время;

б) совокупность норм, основанных на принципах гуманности т направленных на защиту жертв вооруженных конфликтов и ограничение средств и методов ведения войны;

в) совокупность норм, направленных на защиту жертв во время стихийных бедствий.

1. **Основными документами международного гуманитарного права являются:**

а) Декларация прав человека;

б) Устав Организации Объединенных Наций;

в) Четыре Женевских конвенции и два Дополнительных протокола к ним.

**10. В качестве закона, обеспечивающего зашиты медицинского персонала в зоне вооруженного конфликта, может использоваться:**

а) красный крест на белом поле;

б) белый флаг;

в) красный полумесяц на белом поле;

г) белый квадрат с красной полосой по диагонали.

**11. Для обозначения людей, имеющих право принимать участие в военных действиях, в международном праве используется термин:**

а) репатрианты;

б) комбатанты;

в) интернированные.

**12. Какими правилами обязана руководствоваться каждая воюющая сторона при оказании помощи раненым согласно нормам международного гуманитарного права? Укажите правильные ответы:**

а) раненых нельзя оставлять на произвол судьбы, даже если они принадлежат к стороне противника;

б) можно оказывать помощь только раненым собственной стороны;

в) между ранеными и больными не должно проводится никакого различия, по каким бы то ни было соображениям, кроме медицинских;

г) каждая сторона обязана разыскивать и регистрировать все имеющиеся в наличии данные, способствующие установлению личности раненых, больных и умерших, попавших в их руки, как со своей, так и с неприятельской стороны.

**13. Тяжелое, угрожающее жизни состояние, характеризующее резким снижением артериального и кровяного давления, угнетением деятельности центральной нервной системы, - это..**

а) обморок;

б) травматический шок;

в) коллапс.

**14.Тяжелейшее состояние организма пострадавшего, наступившее в результате травмы, - это..**

а) травматический шок;

б) обморок;

в) коллапс.

**15. Врачи выделяют следующие признаки клинической смерти, которые очень просто определяется и для этого не обязательно иметь каких-либо специальных знаний:**

а) отсутствие сознания;

б) отсутствие реакции зрачков на свет;

в) отсутствие слуха;

г) отсутствие дыхания;

д) отсутствие пульса на сонной артерии.

Найдите допущенную ошибку.

**16. Мышечная масса у подростков 14-15 лет в среднем составляет:**

а) 30%; б) 32%; в) 34%; г) 36%;

**17. Мышечная масса у подростков 17-18 лет в среднем составляет:**

а) 34%; б) 39%; в) 44%; г) 49%.

**18. Объем сердца с 10 до 16 лет увеличивается:**

а) в 2 раза; б) в 2,2 раза; в) в 2,4 раза; г) в 2,6 раза.

**19.** **Систематическое употребление спиртных напитков на протяжении длительного времени, всегда сопровождающееся выраженным опьянением, это…**

а) пьянство;

б) алкоголизм;

в) алкогольное опьянение.

**20. Алкоголизм, - это…**

а) кратковременное состояние алкогольного опьянения;

б) заболевание на почве пьянства в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом;

в) умеренное потребление спиртных