

Меню

Понедельник 23.12.2024 г.

Утверждаю:

Директор школы

Н.Д.Еловицова

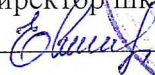
Льготная и не льготная категории


Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калори й ность	выход	цена	Калорий ность
Завтрак	Бутерброд горячий с сыром	35	12,86	112	35	10,32	112
	Каша ячневая с маслом	200/5	20,23	212	200/5	18,14	212
	Чай с сахаром	200	2,09	61	200	1,49	61
	Яйцо варёное	40	8	58	40	9	58
	Хлеб ржаной	20	1,34	41	20	1,23	41
	Хлеб пшеничный				20	1,23	39
	Фрукты	160	21,12	89	160	27,82	89
			66,98			70	
Льготная категория							
бед	Икра свекольная	60	9,06	75	100	15,1	115
	Рассольник домашний с куриной грудкой, со сметаной	250/10/5	21,7	132	250/10/5	21,7	132
	Гуляш из говядины	100	45,55	118	100	45,55	118
	Гречка вязкая	150	9,92	144	180	11,9	173
	Кисель из свежих ягод	200	7,79	89	200	7,79	89
	Хлеб пшеничный	50	2,49	97	60	4,46	117
	Хлеб ржаной	30	2,11	62	40	2,64	81
			98,32			109,14	
ИТОГО:			165,3			179,14	

Зав. Производством: _____ Т.В. Козлова

Медработник: _____ Н.А. Зубрилова

Меню Вторник 24.12.2024г.

Утверждаю:
Директор школы

Н.Д. Еловицова



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калори й ность	выход	цена	Калорий ность
Завтрак	Бутерброд с сыром	20/15	9,25	83	20/20	12,33	107
	Котлета рыбная запечённая	90	33,45	158	100	37,17	176
	Пюре картофельное	150	10,25	147	180	12,3	176
	Чай с сахаром , слимоном	200/7	1,49	62	200/7	1,49	62
	Фрукты	100	45	59	100	45	59
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
				100,67		109,52	
Льготная категория							
обед	Салат из свеклы с чесноком	60	7,25	47	100	12,08	70
	Суп гороховый с грёнками , с мясом	250/20/10	18,17	184	250/10/5	18,17	184
	Курица запечённая	90	52,86	175	100	63,43	204
	Рагу из овощей	150	11,45	175	180	13,74	215
	Компот из кураги	200	7,05	112	200	7,05	112
	Хлеб пшеничный	40	2,46	78	60	3,7	117
	Хлеб ржаной	20	1,23	61	40	2,64	81
			100,47		120,81		
ИТОГО:			201,14		230,33		

Зав. Производством:  Т.В. Козлова

Медработник: _____ Н.А. Зубрилова

Меню

Среда 25.12.2024г.

Утверждаю:
Директор школы

Н.Д. Еловицова

Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калорийность	выход	цена	Калорийность
Завтрак	Бутерброд с маслом	30/10	10,65	134	30/10	10,65	134
	Суфле творожное с молоком сгущённым	180/20	63,39	298	200/20	70,43	368
	Чай со смородиной и сахаром	200	7,05	50	200	7,05	50
	Фрукт	100	20,8	59	100	20,8	59
			101,2			108,93	
Льготная категория							
Обед	Салат « Степной» из разных овощей	60	12,2	49	100	20,33	89
	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	21,53	138	250/10	21,53	138
	«Ёжики» из мяса	100	52,88	155	120	66,1	191
	Макаронные изделия отварные	150	7,5	175	180	9	210
	Компот из свежих плодов+ Витамин «С»	200	7,05	83	200	7,05	83
	Хлеб пшеничный	40	2,46	78	60	3,69	117
	Хлеб ржаной	40	2,46	83	40	2,46	83
			104,99			130,11	
ИТОГО:			168,32			214,6	

Зав. Производством: _____ Т.В. Козлова

Медработник: _____ Н.А. Зубрилова

Меню

Четверг 26.12.2024г.



Утверждаю:

Директор школы

Н.Д. Еловицова

Льготная и не льготная категории

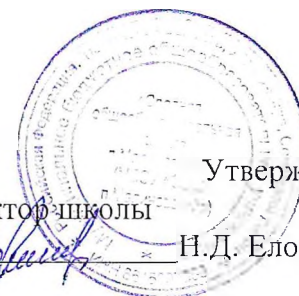
Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	калорийность	выход	цена	калорийность
Завтрак	Бутерброд с джемом	20/20	10,65	97	20/20	10,65	97
	Омлет натуральный с маслом	180	36,58	222	200	40,64	266
	Икра морковная	30	4,05	21	30	4,05	21
	Кофейный напиток	200	4,93	91	200	4,93	91
	Йогурт молочный полужирный в индивид. Упак.	125	12,95	39	125	12,95	39
	Хлеб пшеничный	20	1,23	39	20	1,23	39
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
			61,23		72,37		
Льготная категория							
Обед	Винегрет овощной с фасолью	60	11,45	59	100	19,08	103
	Суп- лапша домашняя с мясом	250/10	19,09	136	250/10	19,09	136
	Котлета из мяса(свинина мясная, говядина)	90	52,16	199	100	57,95	222
	Капуста тушённая	50	7,5	36	80	12	52
	Пюре картофельное	100	9,05	87	100	9,05	87
	Компот из сухофруктов + Витамин «С»	200	7,53	98	200	7,53	125
	Хлеб пшеничный	40	2,46	78	60	3,69	117
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	40	2,46	81
		98,39		107,41			
ИТОГО:			149,62		179,78		

Зав. Производством: _____ Т.В. Козлова

Медработник: _____ Н.А. Зубрилова

Меню

Пятница 27.12.2024г.



Утверждаю:

Директор школы

Н.Д. Еловикова

Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		– 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калорийность	выход	цена	Калорийность
Завтрак	Жаркое из птицы	200	36,98	257	250	45,22	344
	Овощи натуральные (помидоры)	20	6,75	4	20	6,75	4
	Чай с сахаром	200	1,49	61	200	1,49	61
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
	Хлеб пшеничный	20	1,23	39	20	1,23	39
	Фрукты	160	20,80	87	160	20,80	58
			68,48			76,72	
Льготная категория							
бед	Салат «Зимний»	60	10,65	62	100	17,75	103
	Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	23,09	158	250/15/5	23,09	158
	Рыба запечённая со сметаной и сыром	90	55,30	225	100	61,44	265
	Рис припущенный	150	8,1	144	180	9,72	175
	Напиток из шиповника	200	7,25	107	200	7,25	107
	Хлеб пшеничный	40	2,46	57	40	2,46	57
	Хлеб ржаной	20	1,23	81	40	2,46	81
			108			124,17	
ИТОГО:			176,48			200,89	

Зав. Производством: _____ Т.В. Козлова

Медработник: _____ Н.А. Зубрилова