

Меню

Понедельник 21.10.2024г. .

Директор школы

Евдоким
Н.Д. Еловикова



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		I – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калорийность	выход	цена	Калорийность
Завтрак	Бутерброд с сыром	20/15	10,25	83	20/20	13,67	107
	Яйцо варёное	40	7,89	58	40	7,89	58
	Каша пшённая молочная с маслом	200/5	18,34	260	200/5	18,34	260
	Шоколадный напиток	200	12,75	112	200	12,75	112
	Хлеб пшеничный	20	1,23	39	20	1,23	39
	Фрукты	160	20,8	58	160	20,8	58
			69,37			69,37	
Льготная категория							
Обед	Салат из свежих помидоров с кукурузой консервированной	60	12,65	57	100	21,08	94
	Суп рыбный с крупой	250/50	26,08	178	250/50	26,08	178
	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	67,5	356	250/5	84,38	430
	Компот из ягод и яблок	200	7,86	78	200	7,86	78
	Хлеб пшеничный	40	2,46	78	40	2,46	78
	Хлеб ржаной	40	2,46	83	60	3,69	122
			103,56			124,47	
ИТОГО:			172,93			193,84	

Технолог: *Т.В. Козлова* Т.В. Козлова

Медработник: *Н.А. Зубрилова* Н.А. Зубрилова

МБОУ «СОШ п. Малиновский»

Меню Пятница 25.10.2024г.



Утверждаю:
Директор школы _____
Н.Д. Елюикова

Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калори й ность	выход	цена	Калорий ность
Завтрак	Плов из мяса говядины	200	65,45	314	200	65,45	314
	Овощи свежие(огурцы)	20	6,05	4	20	6,05	4
	Чай с сахаром	200	1,7	61	200	1,7	61
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
	Хлеб пшеничный	20	1,23	39	20	1,23	39
	Фрукт	130	20,8	87	130	20,8	87
				101,78			101,78
ед	Салат Витаминный	60	5,05	38	100	8,42	63
	Свекольник с мясом и сметаной	250/10/5	22,43	155	250/10/5	22,43	155
	Биточки из мяса	90	42,55	199	100	47,28	222
	Пюре картофельное	150	10,25	147	180	12,3	176
	Напиток из шиповника	200	7,25	107	200	7,25	107
	Хлеб пшеничный	40	2,46	78	60	3,69	117
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	40	2,46	83
			91,22			103,83	
ИТОГО:			193			205,61	

Технолог: _____ Т.В. Козлова
Медработник: _____ Н.А.Зубрилова

МБОУ «СОШ п. Малиновский»

Меню
Четверг 24.10.2024г.



Директор школы _____
И.Д. Еловицова

Льготная и не льготная категории

Наименование блюд	1 – 4 классы			5 – 11 классы			
	выход	цена	Калори й ность	выход	цена	Калорий ность	
Завтрак	Бутерброд с маслом	30/10	11,00	134	30/10	11,00	134
	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	180/20	82,5	305	200/20	91,33	380
	Кофейный напиток	200	11,25	91	200	11,25	91
	Фрукт	100	15	89	100	15	89
		119,75			128,58		
Обед	Салат из свежих помидоров	60	9,87	39	100	16,45	64
	Суп с картофелем и крупой с мясом	250/10	23,32	100	250/10	23,32	100
	Котлета по- Волжски	90	48,32	182	100	53,68	223
	Рагу овощное	150	13,05	131	180	15,66	153
	Кисель из свежих ягод	200	10,68	89	200	10,68	89
	Хлеб пшеничный	40	2,46	78	60	3,69	117
	Хлеб ржаной	40	2,46	83	40	2,46	83
		110,16			125,94		
ИТОГО:		229,91			254,52		

Технолог: _____ Т.В. Козлова

Медработник: _____ Н.А. Зубрилова

Меню

Среда 23.10.2024г.

Директор школы

Е. С. Селезнева

Утверждаю
Н.Д. Еловицова



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд	1 – 4 классы			5 – 11 классы			
	выход	цена	Калори й ность	выход	цена	Калорий ность	
Завтрак	Овощи свежие(огурцы)	20	5,05	4	20	5,05	4
	Котлета по-хлыновски	90	39,67	170	100	44,08	188
	Каша гречневая вязкая	150	11,19	144	200	13,43	173
	Чай со смородиной с сахаром	200	8,05	50	200	8,05	50
	Хлеб пшеничный	20	1,23	39	20	1,23	39
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
	Фрукты	100	20,8	59	100	20,8	59
		87,22			93,87		
Обед	Салат из свежих огурцов с зелёным горошком	60	10,84	41	100	18,07	69
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом, со сметаной	250/15/5	23,25	130	250/15/5	23,25	130
	Печень говяжья по-строгановски	100	37,5	161	120	45	191
	Макаронные изделия отварные	150	7,2	175	180	8,64	210
	Компот из кураги + Витамин «С»	200	7,05	112	200	7,05	112
	Хлеб пшеничный	40	2,46	78	60	3,69	117
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	40	2,46	81
		89,53			108,16		
ИТОГО:			176,75			202,03	

Технолог: *Т.В. Козлова* Т.В. Козлова

Медработник: *Н.А. Зубрилова* Н.А. Зубрилова

Меню

Вторник 22.10.2024г.

Директор школы

Утверждаю:

Н.Д. Еловицова

Льготная и не льготная категории

Наименование блюд	1 – 4 классы			5 – 11 классы			
	выход	цена	Калорийность	выход	цена	Калорийность	
автрак	Бутерброд горячий с сыром	35	12,32	112	35	12,32	112
	Котлета подомашнему (свинина, говядина)	90	46,75	215	100	51,94	231
	Пюре картофельное	200	10,25	147	200	12,3	176
	Овощи свежие (помидоры)	30	5,58	6	30	5,58	6
	Чай с лимоном	200	3,05	62	200	3,05	62
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
		79,18			86,42		
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	7,5	38	100	12,5	63
	Борщ «Сибирский» с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	25,05	168	250/15/5	25,05	168
	Шницель из мяса (свинина, говядина)	90	42,25	181	100	46,94	222
	Булгур припущенный	150	12,5	164	180	15	195
	Компот из ягод	200	7,05	116	200	7,05	116
	Хлеб пшеничный	40	2,46	78	40	2,46	78
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
		98,04			110,23		
ИТОГО:			177,22			196,65	

Технолог: _____ Т.В. Козлова

Медработник: _____ Н.А. Зубрилова