

Меню Понедельник 14.04.25г .

И.О. Директора школы

Утверждаю:

М.Г. Шарко

Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калорийность	выход	цена	Калорийность
Завтрак	Бутерброд с сыром	20/15	9,25	83	20/20	12,34	107
	Яйцо варёное	40	9	58	40	9	58
	Каша пшённая молочная с маслом	200/5	18,34	260	200/5	18,34	260
	Шоколадный напиток «Несквик»	200	10,75	112	200	10,75	112
	Хлеб пшеничный	20	1,23	39	20	1,23	39
	Фрукты	160	20,8	58	160	20,8	58
			69,37			69,37	
Льготная категория							
Обед	Икра овощная	60	4,2	47	100	7	76
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	23,08	123	250/10/5	23,08	123
	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	67,5	356	250/5	84,38	430
	Компот из сухофруктов	200	3,86	98	200	3,86	98
	Хлеб пшеничный	40	2,46	78	40	2,46	78
	Хлеб ржаной	40	2,46	83	60	3,69	122
			103,56			124,47	
ИТОГО:			172,93			193,84	

Технолог: _____ Т.В. Козлова

Медработник: _____ Н.А. Зубрилова

Меню Вторник 15.04.25г.

И.О. Директора школы

Утверждаю:

М.Г. Шарко

Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калорийность	выход	цена	Калорийность
автрак	Бутерброд горячий с сыром	35	10,32	112	35	10,32	112
	Биточки рыбные	90	36,75	204	100	40,83	236
	Пюре картофельное	200	10,25	147	200	12,3	176
	Овощи свежие (помидоры)	30	4,58	6	30	4,58	6
	Чай с лимоном	200	3,05	62	200	3,05	62
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
			66,18			72,31	
Обед	Салат « Овощной»	60	7,5	88	100	12,5	115
	Борщ «Сибирский» с мясными фрикадельками , со сметаной	250/15/5	25,05	168	250/15/5	25,05	168
	Колбаски витаминные	90/5	38,95	179	100/5	43,28	218
	Рис припущенный	150	8,1	144	180	9,72	175
	Компот из ягод	200	7,05	116	200	7,05	116
	Хлеб пшеничный	40	2,46	78	40	2,46	78
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
			90,34			101,29	
ИТОГО:			156,52			173,6	

Технолог: _____ Т.В. Козлова

Медработник: _____ Н.А. Зубрилова

Меню Среда 16.04.2025г.



И.О. Директора школы

Утверждаю:

М.Г. Шарко

Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калори й ность	выход	цена	Калорий ность
Завтрак	Овощи свежие(огурцы)	20	3,05	4	20	3,05	4
	Гречка по- купчески с мясом	200	56,67	299	250	70,84	360
	Чай с сахаром	200	1,49	61	200	1,49	61
	Хлеб пшеничный	20	1,23	39	20	1,23	39
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
	Фрукты	100	20,8	59	100	20,8	59
			84,47			98,64	
Обед	Салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком	60	7,84	54	100	13,07	89
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	23,25	106	250/15/5	23,25	106
	Печень говяжья по - строгановски	100	37,5	161	120	45	191
	Макаронные изделия отварные	150	7,2	175	180	8,64	210
	Компот из кураги + Витамин «С»	200	7,05	112	200	7,05	112
	Хлеб пшеничный	40	2,46	78	60	3,69	117
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	40	2,46	81
			86,5			103,16	
ИТОГО:			170,97			201,8	

Технолог: _____ Т.В. Козлова

Медработник: _____ Н.А. Зубрилова

Меню Четверг 17.04.2025г.

И.О.Директора школы _____
М.Г. Шарко

Утверждаю:



Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калори й ность	выход	цена	Калорий ность
Завтрак	Бутерброд с маслом	30/10	11,00	134	30/10	11,00	134
	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	180/20	82,5	305	200/20	91,33	380
	Чай со смородиной и с сахаром	200	7,25	50	200	7,25	50
	Фрукт	100	15	89	100	15	89
			115,75			124,58	
Обед	Салат из свеклы с сыром	60	9,87	100	100	16,45	171
	Суп из овощей с мясом	250/10	23,32	100	250/10	23,32	100
	Рулет с луком и яйцом	90	48,32	170	100	53,68	189
	Рагу овощное	150	13,05	131	180	15,66	153
	Кисель из свежих ягод	200	10,68	89	200	10,68	89
	Хлеб пшеничный	40	2,46	78	60	3,69	117
	Хлеб ржаной	40	2,46	83	40	2,46	83
			110,16			125,94	
ИТОГО:			225,91			250,52	

Технолог: _____ Т.В. Козлова

Медработник: _____ Н.А. Зубрилова

Меню Пятница 18.04.2025г.



И.О.Директора школы _____
М.Г. Шарко

Льготная и не льготная категории

Наименование блюд		1 – 4 классы			5 – 11 классы		
		выход	цена	Калори й ность	выход	цена	Калорий ность
Завтрак	Плов из свинины	200	65,45	314	200	65,45	314
	Овощи свежие(помидоры)	20	3,05	4	20	3,05	4
	Кофейный напиток	200	10,02	91	200	10,02	91
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	20	1,23	41
	Хлеб пшеничный	20	1,23	39	20	1,23	39
	Фрукт	130	20,8	87	130	20,8	87
			101,78			101,78	
Обед	Икра овощная	60	5,05	47	100	8,42	76
	Свекольник с мясом и сметаной	250/10/5	22,43	155	250/10/5	22,43	155
	Жаркое по- домашнему	200	58,55	286	200	58,55	286
	Напиток из шиповника	200	7,25	107	200	7,25	107
	Хлеб пшеничный	40	2,46	78	60	3,69	117
	Хлеб ржаной	20	1,23	41	40	2,46	83
			96,97			102,8	
ИТОГО:			198,75			204,58	

Технолог: _____ Т.В. Козлова
Медработник: _____ Н.А.Зубрилова